

# Access to Mental Health Support Services for both Staff and Students



**Swami Vivekanand Subharti University, Meerut**

(Established under U.P. Govt. Act no. 29 of 2008 and approved under section 2(f) of UGC Act 1956)

## Access to Mental Health Support for both Staff and Students

At Swami Vivekanand Subharti University in Meerut, welfare policy aims to ensure that all faculty, staff, and students receive comprehensive health and wellness services promptly. The university is dedicated to fostering a safe, supportive, and health-enhancing campus environment through organized services such as dining facilities, medical care, counseling, yoga and wellness centers, and other related support systems. The plan outlines specific guidelines to promote balanced nutrition, adhere to strict food safety standards, enhance healthcare support for both prevention and treatment, and encourage overall mental, emotional, and physical well-being. The objective of this policy is to guarantee that all members of Swami Vivekanand Subharti University in Meerut have access to necessary health and wellness services. The University strives to create a safe, supportive, and health-promoting campus by offering structured services like medical facilities, counseling, yoga and wellness centers, and other support systems. The policy establishes clear guidelines to promote healthy eating, maintain high food safety standards, improve preventive and curative healthcare support, and foster overall physical, mental, and emotional health. Swami Vivekanand Subharti University in Meerut is committed to enhancing campus life by ensuring that all its services and facilities are healthy, environmentally friendly, and socially responsible.

**Beneficiaries-**The Policy Guidelines for On-Campus Local Health and Well-Being Services at Swami Vivekanand Subharti University, Meerut are designed to assist the following groups:

1. All students enrolled in undergraduate, graduate, diploma, and research programs at the University.
2. Faculty members, whether permanent, contractual, visiting, or adjunct, who are engaged in academic responsibilities.
3. This also includes administrative, technical, and support staff employed on the University campus.
4. Students and staff residing in hostels or on-campus accommodations.
5. Authorized Campus Service Providers, such as those working in cafeterias, food outlets, wellness centers, and healthcare facilities, who must adhere to the policy's regulations.

Additionally, the policy extends to patients receiving treatment at the University hospital, their caregivers and attendants, hospital staff including doctors, nurses, and paramedical

personnel, as well as authorized campus service providers managing food, wellness, and healthcare services.

Weblink: <https://subharti.org/iqac/pdf/policies/05.08.2022%20Welfare%20Policy.pdf>

**1. Holistic Vision of Well-Being** - Swami Vivekanand Subharti University is dedicated to promoting holistic growth through integrated facilities that support physical health, mental wellness, academic achievement, inclusivity, and social responsibility. The University is committed to empowering individuals to take control of their "health and happiness" through structured institutional support systems.

**2. Wellness & Counselling Centre** - The University Wellness Centre acts as a proactive center for promoting mental health, lifestyle counseling, and preventive care. It organizes awareness programs on positive mental health, healthy living, yoga, pranayama, and substance abuse prevention.

Expert professionals, including holistic physicians, psychiatrists, psychologists, naturopathy and yoga consultants, and preventive healthcare specialists, offer free counseling services. Outreach workshops are regularly held for students, faculty, and staff to enhance emotional resilience and career readiness.



Wellness Centre "Self-actualization through holistic well-being"



Group Counselling Session

## मानसिक स्वास्थ्य पर सुभारती विवि में 15 दिवसीय कार्यशाला सम्पन्न

**लोकतंत्र वाणी / संवाददाता**

मेरठ। स्वामी विवेकानंद सुभारती विश्वविद्यालय के वेलनेस सेंटर द्वारा ह्यमानसिक स्वास्थ्य सहायता और कल्याण के लिए क्षमता बढ़ानाह विषय पर आयोजित 15 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रशिक्षण का समापन हुआ। समापन सत्र में मुख्य अतिथि डॉ. पवन पाराशर (विभागाध्यक्ष, कम्युनिटी मेडिसिन) ने युवाओं को अवसाद से बचाने में शिक्षकों की भूमिका को अहम बताया। वेलनेस सेंटर अध्यक्ष डॉ. राहुल बंसल ने आध्यात्मिकता की तनाव प्रबंधन का प्रभावी माध्यम बताया, वहीं मनोचिकित्सक डॉ. सीमा शर्मा ने अवसाद के लक्षणों और चरणों पर जानकारी साझा की। कार्यक्रम में डॉ. शालू मेहरा ने कॉग्निटिव डिस्टॉर्शन और काउंसलिंग तकनीकों, डॉ. किरन रानी पंवार ने मोबाइल की लत से उत्पन्न मानसिक समस्याओं पर उपयोगी व्याख्यान दिए। समापन अवसर पर डॉ. बंसल और डॉ. शर्मा द्वारा एक प्रभावशाली रोल प्ले प्रस्तुत किया गया। इस अवसर पर प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र वितरित किए गए। कार्यक्रम में डॉ. नागाराजु कामाथी, डॉ. स्वाति गुप्ता, डॉ. सरताज अहमद सहित कई विशेषज्ञ एवं प्रतिभागी मौजूद रहे।



15 Days Training cum Workshop on Mental Health at Swami Vivekanand Subharti University, Meerut

Weblink: <https://subharti.org/wellness-centre-subharti-university-india.php>

### 3. Students' Council Committee-

The University Student Council serves as a key channel for communication between the students and the University administration.



Activities conducted by Students' Council Committee

Weblink: <https://subharti.org/Student-Council-subharti-university-india.php>

### 4. Grievance Redressal Cell:



Grievance & Redressal Committee

The Student Grievance & Redressal Committee at Swami Vivekanand Subharti University was created to address students' academic, administrative, and personal issues in a fair and transparent manner. The committee provides a structured approach for students to express their grievances and seek timely solutions while ensuring fairness and confidentiality. Its goal is to maintain a positive academic environment by promoting student welfare, efficiently resolving disputes, and building stronger trust between students and the university administration.



Site of Grievance Office



Grievance Box



Grievance Portal

Weblinks:

[https://subharti.org/pdf/SOP\\_Student\\_Grievance\\_Committee\\_\(10.05.2023\).pdf](https://subharti.org/pdf/SOP_Student_Grievance_Committee_(10.05.2023).pdf)

<https://subharti.org/documents/committee/Redressal%20of%20Grievances%20of%20Students-reg.pdf>

5. **Internal Complaints Committee (ICC)** - In accordance with the Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013, Swami Vivekanand Subharti University in Meerut has set up an Internal Complaints Committee (ICC) to safeguard women against sexual harassment in the workplace. The committee, established for a three-year period, aims to ensure a safe, respectful, and gender-sensitive atmosphere for all female students, faculty, and staff on campus. The ICC is responsible for preventing and addressing cases of sexual harassment within the university by receiving complaints, conducting impartial investigations, and implementing necessary actions.



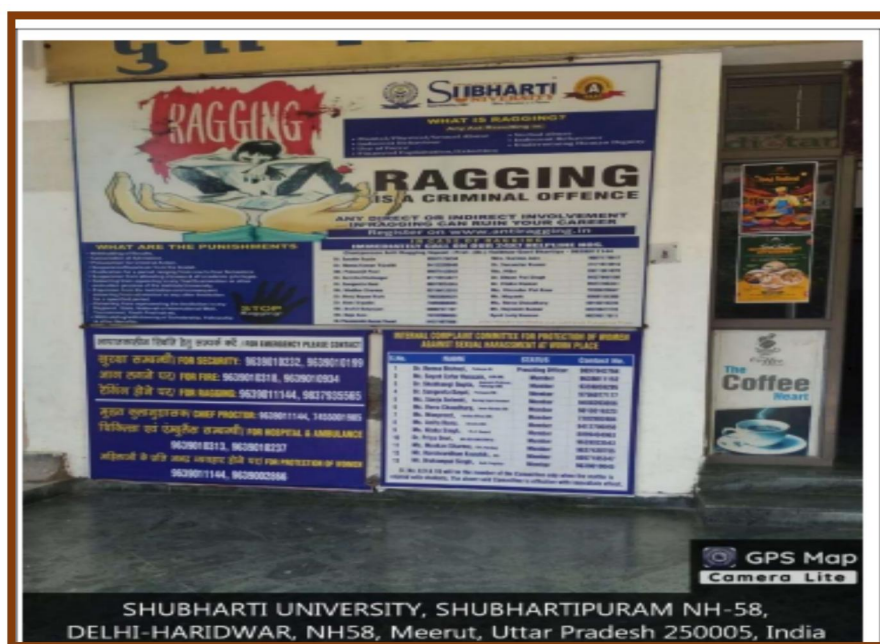
Seminar organized by Internal Complaints Committee (ICC)



Weblink: <https://subharti.org/icc-subharti-university-india.php>

6. **Anti-ragging Cell-** To prohibit any conduct by any student or students whether by words spoken or written or by an act which has the effect of teasing, treating or handling with rudeness a fresher or any other student, or

indulging in rowdy or indisciplined activities by any student or students which causes or is likely to cause annoyance, hardship or psychological harm or to raise fear or apprehension thereof in any fresher or any other student or asking any student to do any act which such student will not in the ordinary course do and which has the effect of causing or generating a sense of shame, or torment or embarrassment so as to adversely affect the physique or psyche of such fresher or any other student, with or without an intent to derive a sadistic pleasure or showing off power, authority or superiority by a student over any fresher or any other student; and thereby, to eliminate ragging in all its forms from universities, deemed universities and other higher educational institutions in the country by prohibiting it 3 under these Regulations, preventing its occurrence and punishing those who indulge in ragging as provided for in these Regulations and the appropriate law in force.



Weblink: <https://subharti.org/anti-ragging-subharti-university-india.php>

**7. Gender Sensitization Cell-** The Gender Sensitization Cell at Swami Vivekanand Subharti University, Meerut is a dedicated body that works to promote gender equality, raise awareness about gender-related issues, and foster a respectful, inclusive environment for all students, faculty, and staff. It organizes various activities such as awareness programs, guest lectures, panel discussions, and sensitization events to educate the university community about gender biases, stereotypes, gender-based violence, and LGBTQ+ issues.

The cell collaborates with different departments and external experts to encourage open dialogue, challenge discriminatory attitudes, and support gender equity on campus. Through these efforts, the cell aims to create a safe, supportive atmosphere where everyone is treated with dignity and respect regardless of gender.

Weblink: <https://subharti.org/gender-sensitization-cell-subharti-university-india.php>

## लैंगिक भेदभाव पर खामोशी को विराम दे पर नुक्कड़ नाटक का आयोजन



**जन सागर टुडे संवाददाता मेरठ।** स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के शिक्षा विभाग तथा जेंडर सेन्सेटाईजेशन प्रक्रेष्ठ द्वारा लैंगिक असमानता की समस्या के प्रति जागरूकता हेतु पृथ्वी सिंह सुभारती जूनिवर हाईस्कूल दुंगरावली मेरठ में प्रसार शिक्षा कार्यक्रम के अंतर्गत लैंगिक भेदभाव पर खामोशी को विराम दे विषय पर नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। आयोजन की सफलता हेतु सुभारती विश्वविद्यालय के कुलपति मेजर जनरल डॉ. जी.के. शर्मा तथा मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. सत्या राज ने शुभकामनाएं दीं। शिक्षा संस्थाध्यक्ष प्रो. डॉ. संदीप कुमार ने नुक्कड़ नाटक में सम्मिलित सभी विद्यार्थियों की सराहना की और

उन्हें अभिप्रेरित किया शिक्षा विभाग के विद्यार्थियों के द्वारा लैंगिक असमानता से सम्बन्धित विभिन्न विषयों पर नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम में स्वास्थ्य एवं शिक्षा निदेशक डॉ. आर.बी.एस. पुष्कर तथा पृथ्वी सिंह सुभारती जूनिवर हाईस्कूल, दुंगरावली के प्रधानाचार्य रमेशचंद्र भी उपस्थित रहे। निदेशक डॉ. आर.बी.एस. पुष्कर ने अपने यत्नत्व में कहा कि सामग्रियों को विभिन्न मुद्दों पर जागरूक करने के लिए शिक्षण संस्थानों द्वारा इस तरह के कार्यक्रम आयोजित करते रहने चाहिए। स्कूल के प्रधानाचार्य ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए कहा कि नाटक के जरिये सभी को

जानकारी मिली कि पिता की संपत्ति में अल्प पुरुषों का भी अधिकार है। आयोजन के अंत में शिक्षा विभागाध्यक्ष प्रो. डॉ. अनोज राज ने स्कूल के प्रधानाचार्य और निदेशक तथा सभी सामग्रियों व विद्यार्थियों का धन्यवाद ज्ञापित किया। इस कार्यक्रम का संचालन शिक्षा विभाग के डॉ. शालिनी तिचारी और श्रीमती रेशू रानी के द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में डॉ. रागिनी श्रीवास्तव, श्री राहुल कुमार तथा कुसुम से साथ स्कूल के सभी शिक्षक व विद्यार्थी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए एम. एड. द्वितीय वर्ष, बी. एल. एड. प्रथम तथा तृतीय वर्ष के विद्यार्थियों ने बहुत-बहुत कर दिया।

**Educational Tip for spreading the knowledge regarding Gender Biasness**



Nilkantham lite  
 Address: Meerut, Uttar Pradesh, India  
 Latitude: 28.957709°  
 Longitude: 77.636128°  
 Date: 13/12/24 12:07 PM  
 Note: Satyajit Ray, SIFF, Swami  
 Vivekanand Subharti University, Meerut

## लिंग संवेदनशीलता एवं समानता पर अतिथि व्याख्यान का आयोजन

पश्चिम पुकार सूतो

मेरठ। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के लिंग संवेदीकरण प्रकोष्ठ द्वारा लिंग संवेदनशीलता एवं लिंग समानता के विषय पर अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अतिथि वक्ता कर्नल हरीश कुमार ने लिंग संवेदीकरण व लैंगिक समानता के विषय पर सभी का ज्ञान वर्धन करते हुए विद्यार्थियों के साथ संवाद किया। कार्यक्रम का शुभारंभ सत्यजीत रे प्रेक्षागृह में अतिथि वक्ता कर्नल हरीश कुमार, कुलपति मेजर जनरल डॉ.जी.के.थपलियाल, सुभारती मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ.प्रदीप भारती गुप्ता, विश्वविद्यालय लिंग संवेदीकरण प्रकोष्ठ की प्रभारी डॉ.सारिक, डॉ.जैसमीन आनन्दबाई, डॉ. पिन्दू मिश्रा व डॉ.सोकिन्द कुमार ने दीप प्रज्ज्वलन कर किया। विश्वविद्यालय लिंग संवेदीकरण प्रकोष्ठ की प्रभारी डॉ.सारिक ने स्वागत भाषण प्रस्तुत किया। उन्होंने कार्यक्रम के उद्देश्य से अवगत कराया कि विश्वविद्यालय लिंग आधारित भेदभाव रहित छातावरण बनाने हेतु सजगता से कार्य कर रहा है। इस



सम्बंध में समय समय पर सेमिनार, कार्यशाला व विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों के माध्यम से लैंगिक समानता के प्रति जागरूकता प्रदान की जा रही है। कुलपति मेजर जनरल डॉ.जी.के.थपलियाल ने कहा कि हमारे देश की संस्कृति में कहा गया है कि जहाँ नारी की पूजा होती है, वहीं देवता निवास करते हैं। अतिथि वक्ता कर्नल हरीश कुमार ने लिंग समानता और इसके महत्व के बारे में समझाया। उन्होंने कहा कि लिंग को सिर्फ स्त्री या पुरुष तक सीमित न किया जाए, इसका दायरा और भी बढ़ा है। पुरुष और महिला को समान भाव से सशक्त बनाने से लैंगिक समानता के उद्देश्य पूर्ण

होते हैं। उन्होंने कहा कि लैंगिक समानता के साथ पुरातत्व व रक्षित्व के बारे में बात करनी चाहिए। जो स्त्री या पुरुष लिंग आधारित कमजोर है, उनके उत्थान हेतु हमें कार्य करने चाहिए। उन्होंने शिक्षा व संस्कारों को अपनाने के साथ एक दूसरे के प्रति सम्मान भाव से लैंगिक समानता को बल देने पर जोर दिया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ. अर्चना ने दिया। मंच का संचालन डॉ.निशा सिंह ने किया। कार्यक्रम में जेंडर चैम्पियन विद्यार्थियों को वैध वितरित किये गए। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के सभी संकाय व विभाग के प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों ने प्रतिभाग किया।

Guest Lecture on Gender Sensitization

\*\*\*\*\*